



POP by ActiveS

Ett rörelsekoncept för elever i grundskolan att använda under skoldagen. Det installeras på väggen i eller i närheten av klassrummet och eleven kan själv, eller två och två, gå dit och följa en rörelsebana och därmed effektivt röra på sig. Det tar ungefär fem minuter.

Den fysiska miljön har stor betydelse för skolans lärandemiljö. Rör man på sig blir man piggare och gladare, koncentrationen och kreativiteten förbättras. Aktuell hjärnforskning visar att ett kort, aktivt avbrott under lektionstid vässar hjärnans förmåga att ta till sig, behandla och minnas information.

POP-konceptet är baserat på forskning, men också framtaget utifrån idéer av kreativa elever och pedagoger. Det blir ett praktiskt vardagsverktyg som skapar ny energi, bryter stillasittandet och bidrar till studiero och dessutom kan kopplas till läroplanen.

Produktspecifikation

Innehåll:	4 st. ljuddämpande väggplattor.
	8 st. träknoppar med skruv för upphängning.
	2 st. affischer med övningar/aktiviteter.
	Färgglad, mjuk och ljuddämpande pusselmatta i 9 st. bitar 52 x 52 cm (1.5 x 1.5 meter).
	Halv balansboll och medföljande pump.
	Handvikt 2 x 1 kg.
	Viktpåse, med handtagen invikta. Med handtagen utvikta så du får en mjuk "kettlebell".
	Lärohandledning, förslag på lektionsplanering och föräldrainformation.
	2 st. gummiband med motstånd.
	2 st. förvaringsväskor för golvplattor och halvbollen.
Garanti:	2 år
Art. nr:	809800

